

# Kostenfreier Rehasport für Kinder

Aggressionsbewältigung

Stressabbau

Koordinationstraining

Gewichtsreduktion

Eigenfindung

Motivation

„Immer mehr Kinder bewegen sich immer weniger.“

Der Bewegungsalltag unserer Kinder verarmt immer mehr - mit gravierenden Folgen für ihre Entwicklung und Gesundheit. Kurzfristige Folgen dieser Fehlentwicklung sind Haltungsschwächen, motorische Defizite, Übergewicht, Verhaltensauffälligkeiten sowie mangelndes Sozialverhalten. Mittel- und langfristig führt dieser Missstand zu einem deutlichen Anstieg der sogenannten Zivilisationskrankheiten und dadurch letztlich zu hohen finanziellen Belastungen für das gesamte Gesundheitswesen.

## Unser Ziel

- Zwei Gruppen, Kinder zwischen 4 und 7 Jahren und 8 und 16 Jahren
- Spaß an Bewegung mit dem Ziel die Leistungsfähigkeit zu verbessern
- Gewicht zu reduzieren
- Soziale Kontakte außerhalb der gewohnten Umgebung pflegen

Abzurechnender Verein bei den Krankenkassen ist  
Gesundheitssportverein Gräfenhainichen e.V.

**Kontaktperson:**  
Sylvia Völker, Tel.:015170086033



**REHASPORTGRUPPE**  
anerkannt + zertifiziert  
DBS-GEPRÜFT